

Chap

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕЛЮ

на 11.03.2026 среда

МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Завтрак второй						
КП22614	Компот яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Обед						
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26012	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,21	16,66	64,98	580,10
Уплотненный полдник						
КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,90	4,57	30,76	246,45
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60
Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Обед						
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			17,41	17,06	70,78	622,45
плотненный полдник						
П25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
П25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			5,93	4,57	31,73	250,50
стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /